



Меню
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
		пор	
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 11,17 г, Жиры - 8,82 г, Углеводы - 38,12 г, Калорийность - 277,76 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
25	Печенье Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
ИТОГО: 425 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,75 г, Жиры - 21,62 г, Углеводы - 94,91 г, Калорийность - 650,84 ккал		63,72
Стоимость			
Обед			
		пор	
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,26 г, Жиры - 4,7 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 99,57 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,24 г, Жиры - 33,36 г, Углеводы - 116,3 г, Калорийность - 848,52 ккал		69,62
Стоимость			
ИТОГО: 1 165,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 72 г, Жиры - 54,99 г, Углеводы - 211,21 г, Калорийность - 1 499,36 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11